

ИХБХ – II СЕМЕСТЪР
КОНСПЕКТ ФИЗИОЛОГИЯ НА ХРАНЕНОТО
2018 ГОД

1. Хомеостаза. Храненето – средство за поддържане на хомеостазата на организма. Храносмилане. Функции на храносмилателната система.
2. Дъвкане. Гълтане – фази и регулация. Моторика на стомаха на гладно, при пълнене и след поемане на храната. Регулация на двигателната активност на стомаха. Повръщане
3. Двигателна активност на тънките и дебелите черва – видове движения. Дефекация. Регулация на двигателната активност.
4. Секреция, ензимно разграждане и резорбция в устата. Състав и функции на слюнката. Регулация на слюноотделянето.
5. Секреция, ензимно разграждане и резорбция в стомаха. Състав и функции на стомашния сок. Регулация на стомашната секреция. Протективни възможности на стомашната лигавица.
6. Панкреатичен сок – състав и функции. Регулация на панкреатичната секреция.
7. Състав и функции на жлъчката. Регулация на жлъчната секреция. Функции на черния дроб.
8. Секреция, смилане и резорбция на хранителните вещества в тънките и дебелите черва. Резорбция на вода и електролити в червата. Регулация.
9. Обмяна на белтъците в организма. Регулация. Смущения в обмяната.
10. Обмяна на въглехидратите в организма. Регулация. Смущения в обмяната.
11. Обмяна на липидите в организма. Регулация. Смущения в обмяната.
12. Обмяна на енергията в организма. Енергийна стойност на храните. Определяне на енергоразхода. Основна обмяна и енергоразход при различни физиологични състояния.
13. Терморегулация.
14. Хранителни вещества и тяхното значение за поддържане на хомеостазата в организма.
15. Витамини и микроелементи и тяхното значение за поддържане на хомеостазата.

- 16.Обем и състав на телесните течности. Водно-солеви баланс. Жажда.
- 17.Принципи на рационалното хранене. Пластични и енергийни нужди на организма. Физиологични механизми на глада и насищането.
- 18.Хранене при различни заболявания на организма. Хранителни добавки.
- 19.Предпазно хранене. Хранене при екстремни състояния на организма.